

Меню на 13 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша манная с маслом	200/5 228
2		чай с сахаром	100/3 20,38
3		бурдюк с медом слив	30/5 111
	2-ой завтрак: сок		125 90,90
1	обед	Салат из св. капусты	50 43,5
2		Рассольник с селедкой	200/15 138,3
3		Жареное из говядины с картошкой	30/10 103
4		макарон отварен	120 169,2
5		компот из сухофруктов	180 45
6		хлеб пшеничный / хлеб ржаной	23/32,5 54,5/82,5
1	полдник	яблоко	100 45,2
2		катык	120 62,1
3		бурдюк с медом слив	30 111
4		хлеб пшеничный / хлеб ржаной	180/7 69,7
5			

Меню на 13 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		60	62
2. макароны отварен		150/5	208,4
3. суп из говядины		90	205,1
4. компот из яблок сухофрукт		200	117,5
5. хлеб пшеничный		10	43,4
6. хлеб ржаной		10	40,8

Меню на 13 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. суп картофельный с картошкой		200/10	144
2. макароны отварен		150/5	208,4
3. суп из картофеля с картошкой		60	104,2
4. чай с сахаром		100	20,6
5. хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/10	49,8/43,4

Меню на 14 июля 2023

Директор школы ООШ

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каше	200/5
2		каша с молоком	180
3		бурерог с сыром, мясом	30/413
1	2-ой завтрак:	бурри с	100
2		Салат из свеклы	50
3		суп картофельный с капустой	200/15
4		бигос	70
5		Пюре картофельное	130
6		кисель	180
1	обед	хлеб мясной /хлеб мясной	28/320
2		крекер	10
3		молоко	120
4		Пудинг из творога со сгущенкой	150
5		чай с сах с молоком	180/10
6			
1	полдник	хлеб мясной	54,5/82,5
2		крекер	10
3		молоко	120
4		Пудинг из творога со сгущенкой	150
5		чай с сах с молоком	180/10

Меню на 14 июля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1		60	
2	Пюре из картофеля	200	357
3	чай с сах с молоком	200	41,6
4	хлеб мясной	70	40,8
5	хлеб мясной	20	47,4
6			

Меню на 14 июля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	суп с вермишелью	200/15	147
2	Картофельный суп с грибами	180	213,1
3	чай с сахаром с молоком	200	41,6
4	хлеб мясной	20	47,4
5	хлеб мясной	20	40,8